

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2026年3月1日発行
第284号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

▶ 新吉田あすなろ地区社会福祉協議会主催 新田中学校認知症サポーター養成講座

2月10日(火)、新田中学校において、1年生対象の認知症サポーター養成講座を行いました。この講座は、新吉田あすなろ地区社会福祉協議会が主催し、新吉田地域ケアプラザ、港北区役所、港北区社会福祉協議会が協力して開催したものです。認知症についての講義や映像を見て認知症の方への対応の仕方などを学びました。認知症サポーターとは、認知症の方を温かく見守ってくださる応援者です。今年も新たに新田中学1年生の皆さんがサポーターとなり、この地域にたくさんの応援者が増えたことに、とても心強く感じます。



地域情報

▶ 新吉田地区ひっとプラン推進会議



2月13日(金)、新吉田地区ひっとプラン推進会議が開催されました。ひっとプランとは港北区の福祉保健計画の愛称です。この日も、地域の福祉保健の取り組みが継続し、充実発展するよう意見交換が行われました。これまでの第4期計画では、「子育て支援部会」「高齢部会」「健康づくり部会」「災害時要援護者支援部会」の4つの部会に分かれて活動してきましたが、令和8年度からの第5期計画では、高齢部会と災害時要援護者支援部会が一部統合し、新たに「災害時の備え部会」が作られ、地域の防災や災害対策に取り組みを進めて行く事になりました。



事業報告

▶ 新田地区センター・新吉田地域ケアプラザ共催 粋な男の料理教室

1月29日(木)、新田地区センターで、「粋な男の料理教室」を開催いたしました。今回は鯖の味噌煮、里芋のチーズ焼き、生ハムの彩り生春巻きを作りました。講師である横浜rais管理栄養士の桑原先生から、健康を維持する為の栄養素がたくさん含まれている魚を積極的に献立に取り入れた方が良いという話がありました。今回もみなさんおいしそうな料理を完成されて、自宅に持ち帰って召し上がるのが楽しみだと話されていました。



事業報告

▶ 体操ボランティア育成講座



1月23日(金)より全5回で「体操ボランティア育成講座」を開催しました。高齢者の身体特徴や低体力者向けの体操を学び、講座の後半でデイサービスのご利用者様向けに体操指導の実技を行う講座です。

体操指導をする体操の効果や教える際のコツを学び、実際に参加者同士で教えることの難しさや楽しさを体験しました。デイサービスでの実技では、椅子に座ったままでも行える柔軟性向上ストレッチ、上肢・下肢のストレッチ、ボール運動を約20分間のプログラムを行い、ご利用者様に喜んでいただけました。

受講された方が「地域を支える一員」としてご活躍いただくことを楽しみにしております。



回覧 ▶





地域包括支援センターより

～ ケアマネジャー交流会（リンク主マネ共催） ～

1月27日（火）新吉田地域ケアプラザにて港北区内の特別養護老人ホーム及び介護老人保健施設合わせて12施設の相談員と区内にあるケアマネジャー事業所の36名のケアマネジャーが参加して開催されました。

より良いサービス提供を目的に3つのグループに分かれて、各ショートステイ（短期入所サービス）事業所の特徴や利用時の注意事項等の情報共有とともに顔の見える関係づくりの機会となりました。

ショートステイとは、介護保険のサービスの1つでお泊りサービスです。主に、介護者の冠婚葬祭、出張、病気などで一時的に介護が困難な場合や、介護者の心身の負担軽減（レスパイトケア）を目的に利用されます。



交流会の様子です

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（河内・宮田・伊藤）

事業報告・地域情報

行政書士無料相談会

2月14日（土）コスモス成年後見サポートセンターの行政書士による無料相談会を、新吉田地域ケアプラザで開催いたしました。高齢や障がいによって判断力が低下すると預貯金の管理や介護契約などで不安が生じます。自分で判断できるうちから準備できることはあるのか、成年後見や遺言、相続についてどのように準備したらよいかなど、個別の心配ごとに答えて頂く機会となりました。



新吉田地区ひっとプラン 健康づくり部会

～ やすらぎ塾ものづくり班～

2月4日（水）新田地区センター調理室にて、新吉田地区ひっとプラン健康づくり部会「やすらぎ塾」ものづくり班が、郷土料理シリーズとして山梨県のほうとう鍋、山形県のいも煮鍋、東京都のちゃんこ鍋、北海道の石狩鍋を作りました。

参加メンバーが4つの班に分かれて、それぞれの鍋を作りました。出来上がった後は、それぞれの鍋の食べ比べを行い、みなさんお腹いっぱい各地の味を楽しむ事が出来ました。



ふれあい動物園実行委員会主催

ふれあい動物園



日程：3月20日（金・祝） 荒天振替 21日（土）

時間：9：00～12：30

会場：新田公園 新田地区センター隣の公園

- ・ポニー乗馬 1回 100円（概ね小学4年生まで）
乗馬券 8：45～販売
- ・動物たちのエサ 1カップ 50円
- ・キッズコーナー
クイズラリー ヨーヨーつり
ぬりえ等



※駐車場はありません。お車での来場はご遠慮ください。

共催：新吉田地区社会福祉協議会 後援：新吉田連合町内会

港北みんなの助成金対象事業です。

動物取扱業者標識 名称：福田牧場 展示/登録番号：川崎市 22 高展1号



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6

TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）



ホームページ



公式LINE

